

## **REDONNER UNE PLACE AU SACRE DANS NOS VIES**

### *LES APPORTS DES CERCLES DE FEMMES*

Dans la période que traverse notre humanité aujourd'hui, nous ne pouvons plus compter sur les institutions religieuses pour entrer en contact et développer notre lien au sacré.

Il nous appartient de créer une relation personnelle avec l'harmonie du monde, avec le divin, avec le sacré afin de nourrir et de régénérer notre âme.

Notre âme ?? Cette partie de nous même qui nous permet de manifester ce qu'il y a de plus grand que nous. Qui donne l'occasion à l'Etre en nous de prendre forme -notre forme - et qui nous met en relation avec le divin, le non manifesté, la claire lumière, l'absolu ou encore l'énergie, selon la terminologie des différentes traditions.

Nos relations affectives, et peut être plus encore nos relations amoureuses sont des espaces et des moyens que nous pouvons mettre au service du développement de notre lien au sacré. Créer et entretenir des relations conscientes est un moyen de mettre plus de sacré dans nos vies quotidiennes.

Une relation consciente est un chaudron alchimique dans lequel chacun des partenaires est invité à poursuivre son chemin d'évolution. Si chacun regarde et vit le lien comme un moyen d'augmenter la conscience qu'il a de lui-même, il peut utiliser cette conscience plus large pour se libérer de son passé. Il accède à une vie plus riche, et les choix qu'il pose ne sont plus basés sur des modèles extérieurs à lui-même mais se font à partir de ses valeurs personnelles et spirituelles.

Cette manière d'envisager nos relations est relativement nouvelle si on la replace dans le contexte plus général du développement de l'humanité.

Le mariage a été pendant longtemps une institution sociale, relayée par les règles familiales. Chacun des conjoints se devait de répondre aux attentes et aux standards des rôles déterminés par la culture et la société.

A une époque qui n'est pas si éloignée de nous, les échanges personnels et impliqués sur soi-même, sa vie émotionnelle ou les caractéristiques de ses relations conjugales et familiales n'avaient pas cours. La conscience personnelle et la conscience relationnelle balbutiaient ...

Les années 1970 et le combat féministe ont amorcé l'avènement de relations plus égalitaires entre les hommes et les femmes et ce n'est que depuis peu qu'on envisage ces relations comme des creusets d'évolution personnelle.

Créer, développer et entretenir des relations d'intimité est donc relativement nouveau et le territoire sur lequel nous avançons pas à pas n'est pas balisé ... Nous n'avons ni repères, ni modèles à imiter, ni transmission à attendre de nos prédécesseurs. Nous devons nous débrouiller seuls pour tracer cette nouvelle voie.

Créer des cercles et des réseaux est une manière de répondre au besoin actuel de relations authentiques et sincères. Des relations qui permettent à chacun de débiter, d'intensifier ou d'incarner le travail intérieur qui lui est demandé pour dépasser ses blocages et ses difficultés. Les cercles invitent et rendent possibles des relations vécues comme des laboratoires pour augmenter la conscience que chacun a de lui-même. Des relations qui permettent de grandir.

C'est la raison pour laquelle les cercles de femmes sont utiles et même apparaissent comme nécessaires dans l'étape d'évolution qui est la nôtre.

Un Cercle de femmes, ce sont des femmes qui se rencontrent régulièrement pour échanger leurs idées, leurs expériences, pour rire, pour méditer, danser et pleurer. C'est aussi bien plus que cela car ce sont des femmes qui échangent des paroles de sincérité sur leur vie

intérieure, sur leurs expériences personnelles, sur leurs vies sociale, familiale, conjugale ... C'est surtout un espace de liberté où toute expérience est accueillie sans jugement. Faire partie d'un cercle de femmes, c'est s'embarquer sur un navire où il suffit d'être soi même, sans idée préconçue de la destination ...

Lorsqu'un cercle est centré, il prend la forme invisible d'une roue ou d'un mandala. C'est ce qui le rend différent d'un groupe. Ce centre rend le cercle spécial, sacré. Il est source d'énergie, de compassion et de sagesse. Il est la présence invisible d'Hestia. Dans la Grèce Antique, la déesse Hestia était la déesse du foyer et du cœur. Imaginez un feu au centre du cercle : une flamme qui réchauffe, qui illumine, qui éclaire et répand une douce chaleur autour de laquelle il fait bon se rassembler ...

Chacune se trouve être à la même distance du centre et intuitivement connectée à son propre centre.

Peu à peu, les préoccupations « sociales » passent à l'arrière plan et chacune peut se mettre à l'écoute de ses préoccupations intérieures.

Ecouter une musique, allumer une bougie, faire quelques minutes de silence nous aide à réaliser ce changement d'énergie et nous permet d'entrer dans notre espace sacré.

La sécurité, la confidentialité, l'absence de jugement, la responsabilité et l'engagement qui président comme cadre de fonctionnement du cercle, permettent rapidement d'établir l'intimité nécessaire à la liberté d'être. Il devient un contenant solide pour accueillir la vérité de chacune, gage de croissance et de transformation.

Il est très important que s'échangent des paroles de vérité sur les parcours de vie de chacune et sur les préoccupations actuelles que l'on veut partager. C'est important car chaque vie est exceptionnelle et souvent, lorsqu'on réalise ce par quoi nous sommes passés, on prend la mesure de notre valeur. C'est important aussi parce que si une femme est capable de faire quelque chose et en témoigne, une autre peut se dire : « si elle l'a fait, pourquoi pas

moi ? » Il y a un effet de stimulation mutuelle qui donne confiance en soi et permet d'oser.

Deux questions essentielles servent de fil conducteur :

- « comment vas –tu vraiment ? » : permet d'aider chacune à quitter l'automatisme des réponses toutes faites « bien merci ! ».

En effet, lorsque 6 ou 7 personnes écoutent réellement et se sentent concernées par ce qui se dit, cela permet de se rencontrer au plus profond de soi.

- « qu'est ce qui important pour toi en ce moment ? » .....  
Selon les situations, les femmes, les moments. Cela peut être la santé, des idées politiques, des préoccupations familiales ou professionnelles. Cela peut être la morsure de la solitude ou la rancœur d'une rupture. Cela peut être une inquiétude ou la joie d'un événement heureux.

La confidentialité, le respect de ce qui est confié, l'expression authentique sont des ingrédients de base de l'intimité qui se crée dans un cercle. Il devient un espace où les rêves sont accueillis et soutenus, où les nouveaux possibles peuvent émerger.

Au fil du temps, chacune devient le témoin du cours de la vie des autres. Ce partage de cœur à cœur, cette communion humaine qui prend forme un instant rejoint l'ensemble des cercles existant sur la planète.

En augmentant les opportunités d'écoute attentive aux autres, d'accueil et d'authenticité au sein des cercles, chaque femme guérit de ses silences passés, et chacune apprend des autres, influence différemment l'ensemble de ses relations et cela peut vraiment changer le monde. Tout simplement au travers du sacré remis à sa place dans nos vies.